

De nieuwe dokter

Hoe bereidt u zich voor op alle kansen en uitdagingen? Hoe maakt u uw praktijk duurzaam? Hoe ziet de huisarts van de toekomst eruit? En wat wil de patiënt? De wereld van De nieuwe dokter biedt inspiratie voor uw volgende stap.

Een nulpraktijk opzetten is spannend

Om een nulpraktijk te starten, moet je zeker wel wat ondernemersbloed hebben, zegt Bertine Bast. 'Je hoeft niet alles zelf te kunnen, maar je moet het zakelijke aspect op z'n minst wel interessant vinden.' Ze opende in de vroege zomer van 2019 met haar duocollega Rob van Damme een gloednieuwe praktijk in Nijmegen-Noord. In hun gezamenlijke workshop vertellen ze over de ins en outs van een nulpraktijk. 'Nijmegen-Noord is de afgelopen jaren flink gegroeid. Er zijn al twee grote gezondheidscentra met een overkoepelende zorggroep en besloten is dat daar een derde bij komt. Onze praktijk wordt onderdeel van dat derde gezondheidscentrum.' De uitdrukkelijke wens voor een nieuwe praktijk maakt dat Bast en Van Damme met open armen worden ontvangen door collega's. 'Wij zijn een gesteunde vrije vestiging. Door ons beperkte patiëntenaantal kunnen we nu nog maar halve dagen open zijn. De collega's van de andere

gezondheidscentra nemen 's middags de spoedgevallen van onze praktijk waar.'

Een nulpraktijk opzetten is spannend, ook in een nieuwbouwwijk. 'Je moet maar afwachten of het berekende tempo van de nieuwbouw wel wordt gehaald. Tot nog toe gaat dat bij ons overigens prima.'

Langzaam groeien betekent niet: op je stoel zitten en afwachten tot er patiënten komen. 'Er moet ontzettend veel gebeuren bij de opstart. We zijn bijvoorbeeld bezig met het inrichten van e-health en het opstellen van protocollen.' Precies dat is de charme van een nulpraktijk, vindt Bast. 'Je kunt je eigen visie neerzetten, de zorg helemaal vormgeven zoals je het zelf wilt. Daar haal ik ontzettend veel energie uit.' Voor haar en haar collega betekent dat onder meer dat ze werk maken van het concept positieve gezondheid. 'Wij leggen het accent op wat mensen wél kunnen en waardevol vinden in

het leven. Daarnaast hebben we veel e-health toepassingen en leveren we als academische huisartsenpraktijk een bijdrage aan onderzoek en opleiding. Dat zijn allemaal dingen die je in een nulpraktijk kunt vormgeven zoals je het zelf voor ogen hebt.'

Alle regelzaken vindt Bast de grootste uitdaging van een nulpraktijk. 'Soms is het lastig te bedenken wát je moet regelen. Zo zijn wij bezig met formulariumgericht voorschrijven, maar om dat te declareren blijkt dat in het HIS ook een bepaalde module aan moet staan. Natuurlijk, ook voor een bestaande praktijk geldt dat je dat maar net moet weten, maar voor ons is alles nieuw. Dat is best veel, maar het plezier en de energie die ik ervoor terug krijg, wegen daar voor mij ruimschoots tegenop.' ¶

Huisarts Bertine Bast geeft samen met huisarts Rob van Damme een workshop over het starten van een nulpraktijk. 13.15-14.15 uur



'Met een nulpraktijk kun je helemaal je eigen visie neerzetten'
Huisarts Bertine Bast