

De digitale dokter

Er zijn inmiddels talloze digitale zorginnovaties, mogelijkheden voor online patiëntencontact en voor efficiënte bedrijfsvoering. Bent u benieuwd welke kansrijk zijn en hoe u deze kunt toepassen in uw werk? U ervaart het in de wereld van De digitale dokter.



medicijn, of dat het effect heeft op de nieren. Je kunt dat ook zelf uitzoeken, maar dat kost ongetwijfeld meer tijd. Bovendien bedenken je zelf niet altijd welke mogelijke consequenties je keuze heeft. De uitkomst verbaast mij nog regelmatig, hoewel ik een ervaren huisarts ben. Onze POH's gebruiken NHGDoc ook voor chronisch zieke patiënten. Ik ben ervan overtuigd dat de kwaliteit van zorg erdoor verbeterd is.' Reijmerink gebruikt soms ook andere digitale systemen tijdens het consult, zoals U-Prevent van het UMCU. 'Daarmee kun je met patiëntgegevens een cardiovasculaire risicoanalyse maken. Dat doe ik waar patiënten bij zitten: hoe groot is de kans dat u binnen tien jaar hart- en vaatproblemen krijgt en wat kunnen we eraan doen om dat te voorkomen? Heel mooi als je dat overzichtelijk kunt laten zien.'

In z'n algemeenheid is Reijmerink overtuigd van het nut van digitale ondersteuningsmiddelen. 'Als een patiënt goed kan zoeken op internet, vind ik het naïef om niets met die informatie te doen. Er is op internet nu eenmaal veel meer kennis dan wat je als huisarts kunt hebben. Natuurlijk maakt dat ons niet overbodig, want met de gemiddelde zoektermen ben je al snel kankerpatiënt. Wij moeten die informatie spiegelen en in perspectief zetten.'

Onlangs nog was Reijmerink onder de indruk van het speurwerk van de zoon van een patiënte. 'Hij was op de term dermatomyositis gekomen, een zeer zeldzame ziekte, maar wel precies passend bij de diverse klachten van deze mevrouw. Dat vind ik dan toch de moeite waard om aan de reumatoloog voor te leggen. Of het klopt, is overigens nog niet bekend.' ¶

Beslisondersteuning in de praktijk

Tijdens een consult systemen voor beslisondersteuning raadplegen: de ene huisarts zweert erbij, de ander vertrouwt liever op eigen ervaring en intuïtie. David Reijmerink, huisarts in Warmenhuisen, behoort tot de ambassadeurs van digitale beslisondersteuning. In zijn workshop vertelt hij waarom, met voorbeelden van beschikbare systemen. Daarnaast gaat hij in op de betekenis van digitale beslisondersteuning voor de rol van de huisarts. Veel huisartsen zien wel de voordelen van systemen als NHGDoc, dat patiëntgegevens combineert met NHG-standaarden, maar gebruiken het niet wegens tijdgebrek. Begrijpelijk, zegt Reijmerink. 'In 8 tot

10 minuten moet je een diagnose stellen en besluiten wat er moet gebeuren. Als je in die tijd óók nog NHGDoc wilt raadplegen, levert dat een probleem op. Ik werk in een plattelandspraktijk met consulten van een kwartier, waardoor de tijds-pagaat bij ons niet echt speelt.'

Onbekendheid met de voordelen van beslisondersteuning speelt ook mee bij collega's die er geen gebruik van maken, merkt Reijmerink. 'Dat is echt jammer, want die voordelen zijn voor mij evident. Het systeem laat bijvoorbeeld zien dat het medicijn dat je voor een nieuwe aandoening wilt voorschrijven, zich niet laat combineren met een eerder voorgeschreven

**De workshop van huisarts
David Reijmerink vindt plaats van
12.00-13.00 uur**